

FÖRETAGSTRÄNING MED PT

Jag erbjuder företagsträning tillsammans med mig som Personlig Tränare, för Er och Er personal. Träningen utformas efter Er som grupp & utförs på HÄLSAN med alla dess redskap.

Träning tillsammans är kul & skapar en bra teamkänsla på arbetsplatsen. Att träna regelbundet ökar energin i kroppen för att klara av arbete & privatliv. Summan av detta blir friskare personal & en attraktivare arbetsplats!

Var? på HÄLSAN

När? Fasta tidpunkter efter överenskommelse

Längd? 60 min / tillfälle

Antal tillfälle? Bokas för en tidsbestämd period

Antal pers? Max 6 pers / tillfälle

Kostnad? 1200:- exkl moms/tillfälle *Faktura skickas ut i förskott för bokad period*

Vad ingår? 1 h träning med PT, tillgång till dusch & omklädning. Dörrkort till företaget för in- och utpassage. **Bättre hälsa, skratt & gemenskap.**

Är Ni intresserade? Passa på att boka in höstens företagsträning redan nu för att bli en starkare & mer sammansvetsad personalstyrka!

//Therese Hansen, Lic. Personlig Tränare

